

« Nutrition et alimentation chez la personne âgée »

**PUBLIC**

Salarié, candidat individuel

**DATES**

nous contacter

**DUREE**

7 H (en centre)  
9h00-12h30 / 13h30-17h00

**MODALITES**

Collectif (4 à 10 personnes)  
Formation en présentiel

**TARIF**

161,00 € HT / personne  
Intra-entreprise : 1 050,00 € HT  
(min 7 personnes)

**LIEU**

LEAP Les Buissonnets CFC  
1 Avenue de Nissan  
34310 CAPESTANG

**VOTRE CONTACT**

Mme Aniko SZEDLAK  
Responsable Formation Continue  
aniko.szedlak@cneap.fr  
04 67 93 10 75

**OBJECTIFS**

Comprendre les règles de base d'une alimentation équilibrée et savoir les adapter aux besoins d'une personne âgée  
Etre capable de prendre en charge l'organisation des repas d'une personne vieillissante tenant compte des goûts et besoin  
Savoir préparer, présenter et faire prendre un repas

**PREREQUIS**

Être salarié dans les secteurs d'aide à la personne *ou* avoir travaillé auprès de personnes dépendantes

**CONTENUS**

L'équilibre alimentaire : classification et valeur énergétique des aliments (les besoins nutritionnels), programme national nutrition santé  
Les principaux régimes alimentaires  
Les effets du vieillissement sur l'alimentation  
L'appétit - la sensation de satiété  
Les troubles alimentaires (déshydratation, dénutrition, troubles de la déglutition)  
Les différentes textures alimentaires modifiées  
La conservation des aliments  
Les méthodes de préparation en respectant les règles d'hygiène et de sécurité  
L'élaboration de menus équilibrés en fonction du contexte donné  
Réalisation de préparations culinaires adaptées, présentation d'un repas.  
Aide à la prise alimentaire. Conduite à tenir face à une personne qui s'étouffe.

**METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES**

Apport de connaissances par l'intervenant  
Analyse des pratiques professionnelles  
Supports pédagogiques – Etude de cas – Jeux de rôle – Travaux pratiques  
Gestes et postures : la formation est basée sur des mises en situation réelles : il s'agit de faciliter l'acquisition des techniques par leur mise en application directe.

**INTERVENANTS**

Auriana FRONTEAU, Infirmière, formatrice médico-sociale  
Amandine RACAUD, Aide-soignante, formatrice médico-sociale  
David TEZE, Aide-soignant, formateur médico-social

**RECONNAISSANCE DES ACQUIS**

Attestation de compétences