

« *Entretien du cadre de vie et du linge* »

PUBLIC

Salarié, candidat individuel

DATES

nous contacter

DUREE

7 H (en centre)
9h00-12h30 / 13h30-17h00

MODALITES

Collectif (4 à 10 personnes)
Formation en présentiel

TARIF

161,00 € HT / personne
Intra-entreprise : 1 050,00 € HT
(min 7 personnes)

LIEU

LEAP Les Buissonnets CFC
1 Avenue de Nissan
34310 CAPESTANG

VOTRE CONTACT

Mme Aniko SZEDLAK
Responsable Formation Continue
aniko.szedlak@cneap.fr
04 67 93 10 75

OBJECTIFS

Respecter les consignes de l'employeur et organiser son travail en conséquence
Maîtriser les principales règles d'hygiène, de sécurité et d'ergonomie
Mettre en œuvre des techniques de nettoyage et de désinfection dans un principe de développement durable
Identifier les surfaces et les salissures à nettoyer et choisir les outils et les produits d'entretien adaptés
Rappel des différents tissus (origine et qualité) et codification d'entretien des textiles
Entretien du matériel de repassage (fer vapeur, centrale vapeur) en respectant les principaux éco-gestes
Adopter les techniques de repassage en fonction des différentes formes de vêtements

PREREQUIS

Être salarié dans les secteurs d'aide à la personne *ou* avoir travaillé auprès de personnes dépendantes

CONTENUS

Principes généraux de l'entretien du cadre de vie
Les salissures et moyens d'élimination
Sécurité et utilisation rationnelle des outils et produits d'entretien bioécologique
Sécurité des lieux et prévention des chutes - Ergonomie
Le repassage, principes généraux
Les textiles
Le matériel de repassage
Les techniques de repassage
Organisation du travail dans le respect des habitudes du particulier

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

Apport de connaissances par l'intervenant
Analyse des pratiques professionnelles
Supports pédagogiques – Etude de cas – Jeux de rôle – Travaux pratiques
Gestes et postures : la formation est basée sur des mises en situation réelles : il s'agit de faciliter l'acquisition des techniques par leur mise en application directe.

INTERVENANTE

Amandine RACAUD, Aide-soignante, formatrice médico-sociale

RECONNAISSANCE DES ACQUIS

Attestation de compétences