

« Aide à la toilette - Hygiène corporelle »

PUBLIC

Salarié, candidat individuel

DATES

nous contacter

DUREE

7 H (en centre)
9h00-12h30 / 13h30-17h00

MODALITES

Collectif (4 à 10 personnes)
Formation en présentiel

TARIF

161,00 € HT / personne
Intra-entreprise : 1 050,00 € HT
(min 7 personnes)

LIEU

LEAP Les Buissonnets CFC
1 Avenue de Nissan
34310 CAPESTANG

VOTRE CONTACT

Mme Aniko SZEDLAK
Responsable Formation Continue
aniko.szedlak@cneap.fr
04 67 93 10 75

OBJECTIFS

Savoir réaliser l'aide à la toilette d'une personne en tenant compte de ses besoins et de son degré d'autonomie
Etre capable de différencier l'aide à la toilette de la toilette médicalisée et connaître son champ d'intervention
Savoir utiliser les matériels et les techniques appropriées, ainsi que les postures et transferts adéquats

PREREQUIS

Être salarié dans les secteurs d'aide à la personne *ou* avoir travaillé auprès de personnes dépendantes

CONTENUS

Introduction :

Les besoins fondamentaux, l'hygiène corporelle
Ethique des professionnels du domicile, les limites de compétences

Approche relationnelle des soins d'hygiène à domicile :

La toilette, un moment d'échanges et de prévention, la toilette bienfaisante
Le maintien de l'autonomie, la participation de la personne aidée
Le rapport à la nudité, respect de l'intimité, de la pudeur
Adapter sa pratique à la personne accompagnée (personne aphasique, refus de la douche, la personne pense être déjà lavée, hypersensibilité, toilette douloureuse)

Approche technique des soins d'hygiène à domicile :

Le lavage des mains
Les produits d'hygiène corporelle et des équipements
Les différentes interventions (aide à l'habillage-déshabillage, toilette au lavabo, toilette au lit, douche, pédiluve, capiluve, élimination)
Le change de la personne alitée, savoir installer un bassin, surveiller l'état cutané
Réfection d'un lit occupé
La prévention des chutes, sécurisation de la toilette
Gestes et postures adaptés à l'intervention : se prémunir des douleurs, fatigues, troubles musculosquelettiques.

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

Apport de connaissances par l'intervenant
Analyse des pratiques professionnelles
Supports pédagogiques – Etude de cas – Jeux de rôle – Travaux pratiques
Gestes et postures : la formation est basée sur des mises en situation réelles : il s'agit de faciliter l'acquisition des techniques par leur mise en application directe.

INTERVENANTS

Auriana FRONTEAU, Infirmière, formatrice médico-sociale
Amandine RACAUD, Aide-soignante, formatrice médico-sociale
David TEZE, Aide-soignant, formateur médico-social

RECONNAISSANCE DES ACQUIS

Attestation de compétences